

## Introduction

Qu'est-ce que la réflexologie ?  
Comment se repérer sur un pied ?  
Les douleurs, réactions.....  
Les os du pied  
Les termes à apprendre  
L'organisation du corps

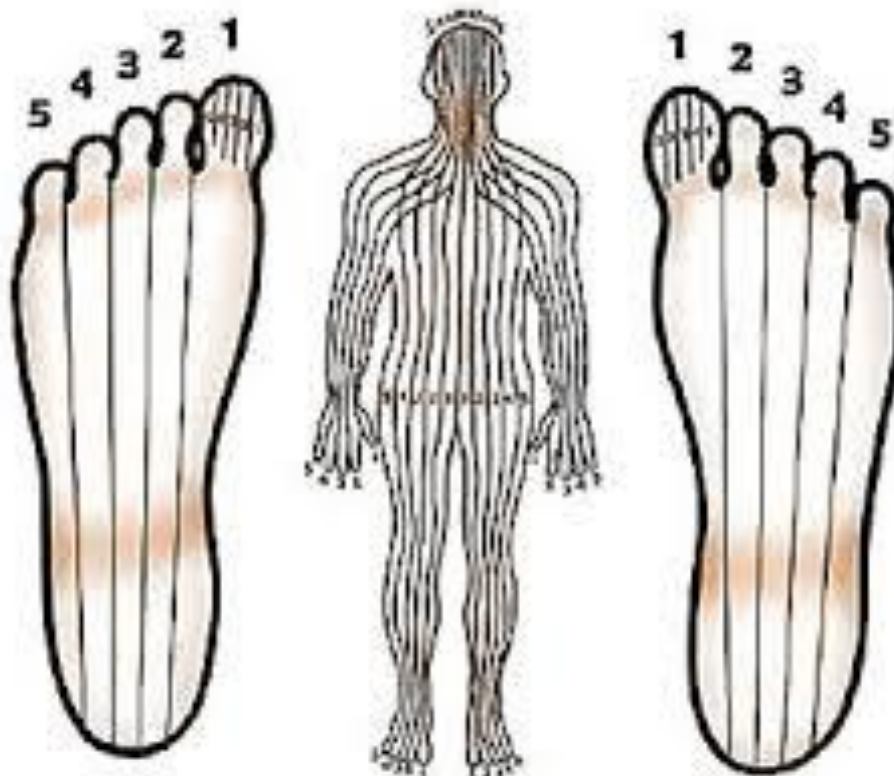
## Le système Respiratoire

Approche théorique  
La réflexologie du système respiratoire

## Les systèmes Osseux, Musculaire & Nerveux

Approche théorique de ces trois systèmes  
La réflexologie du système squelettique  
La réflexologie du système musculaire  
La réflexologie du système nerveux

## Quatre mouvements de relaxation des pieds



10 corresponding Body Zones can be mapped on the feet