



Institut International de Réflexologie - France -

International Institute of Reflexology - France -



Isabelle Thomas 12 rue Gabriel Desprat 15000 AURILLAC

06.80.93.60.43- SIRET 52285651700035

Assurance pro AXA

www.reflexologie-aurillac.com

isabelle.thomas.reflexologue@gmail.com



REFLEXOLOGUE

Plantaire Palmaire Crânien Faciale

RNCP niveau II

Praticienne dans le domaine du développement personnel &
Bien-être des personnes

Conférencière - Formatrice en réflexologie

Depuis 2009, j'interviens dans les domaines du bien-être, de la prévention, de la thérapeutique ou encore du confort des personnes. J'ai commencé mon parcours professionnel au sein du centre hospitalier d'Aurillac (3 ans), pour ensuite me joindre à l'équipe du cabinet para médical, 77 rue de marmiesse 15000 AURILLAC (5 ans). J'exerce actuellement 12 rue Gabriel Desprat à Aurillac, Je suis également formatrice en Suisse et en France,

Diplômes – Certificats – Formations :



- **Diplômée Méthode Originale Ingham**
École : Institut International de Réflexologie
France et U.S.A; agréé par l'I.I.R en Méthode Originale Ingham (2008-2009)
- **Initiation à la Méthode Porter:**
École A.R.T (Advanced Reflexology Techniques)
France (2009) avec Tony Porter
- **Réflexologie de précision** (Jane Williamson) France (2011).
- **Décodage du pied** (Michel Charruyer) (2011).
- **V.R.T** (Vertical Reflexology Therapy) Lyne Booth (2013).
- **Réflexothérapie occipito-podale** Concept G Boitou & JP Vadala Post (2013-2014)
- **Formation en réflexologie ayurvédique** (2017) Paris école Yogsansara.
- **Formation techniques avancées en ART** (2017) Tony Porter.
- **Formation au bol kansu** (2016).
- **Formation en réflexologie faciale** (2016) Elisabeth Breton.
- **Gestion du stress par la réflexologie** (2016). Elisabeth Breton.

- **Formation réflexologie et troubles digestion** Lilian Gautheron 2018
- **Formation méthode métamorphique** 2017
- **VAE en réflexologie RNCP niveau II (2017)**. Centre Elisabeth Breton.
- **Formatrice représentante en méthode originale Ingham pour l'IIR** 2015.
- **Perfectionnement en IIR** 2015.
- **Reflexologie pour bébé** Fabrice ANTOINE 2020
- **Formation réflexologie des nerfs** Nico Pauly 2024

Autres formations:

- **Formation de base en aromathérapie (2008).**
- **Formation en diététique chinoise (2012).**
- **Formation en médecine traditionnelle chinoise (2012-2013).**
- **Formation en santé par le touché (touche for ealth-2014).**
- **Formation en acupuncture esthétique (2014).**
- **Formation en hypnose 2020**
- **Formation en matras tibétains 2018**
- **Formation en ortho bionomie 2018**
- **Formation animatrice cap bien être 2022**
- **Formation Hor me technique tibétaine 2023**

Activités annexes:

Intervenante auprès de L' AFPA transitions pour un « atelier découverte » en tant que réflexologue.

Intervenante pour des ateliers à «l'arbre à pain» à Aurillac en tant que conférencière thérapeute.

Intervenante pour l'école d'aides soignant de Maurs (15) pour une découverte en réflexologie.

Intervenante pour le Centre Informations du droit des Femmes et des Familles d'Aurillac en tant que thérapeute. (Animation groupe; et séances individuelles).

Intervenante en tant qu'animatrice pour la maison de retraite des Gentianes à Aurillac pour un atelier collectif palmar.

Conférencière via des associations, divers salons régionaux, et au pôle santé équilibre.

Intervenante pour Direction Départemental des Territoires en tant que conférencière.

Intervenante pour la ville d'Aurillac pour des ateliers collectifs «les berges de la Jordanne» en tant que réflexologue.

Intervenante pour ADMR de Riom es Montagne en tant que formatrice en réflexologie.

Intervenante pour l'Université Inter Age d' Aurillac en tant que conférencière.

Intervenante pour UNA ASED CANTAL pour des ateliers en réflexologie pour la prévention en tant que thérapeute.

Intervenante pour L'UNIRC et VIA SANTE en tant que conférencière.

Intervenante auprès d'ORPEA en tant que thérapeute pour des ateliers découverte en réflexologie.

Intervenante en réflexologie pour une association « les-ptites-pousses » pour atelier découverte en groupe pour les enfants.

Intervenante IUT à Aurillac, pour des ateliers collectifs et individuels

Intervenante en conférence via outil zoom pour MSA cantal

Intervenante formatrice aide aux aidants UDAFF Cantal sur 15 heures

Animatrice pour Arsept cap bien être.

Intervenante dans les entreprises du Cantal pour des initiations sur sites.

Volontariat:

Bénévole à l'hôpital de jour en tant que réflexologue RNCP à Aurillac en service oncologie (2016-2017-2018).

Bénévole en tant que thérapeute RNCP au sein du dispens'air d'Aurillac (2016.2017).

Formatrice:

Formatrice au bol kansu et réflexologie moderne (2 jours).

Formatrice en réflexologie méthode originale Ingham (3 jours).

Formatrice en réflexologie (3 jours) pour tous les métiers d'aides-soignants. (2016-2017-2018)

Formatrice pour Elixir formation sur Paris en réflexologie (formation des infirmier(e)s libéraux)

Formatrice école de Bien être en Suisse.

Affiliations : Membre de la fédération Française de réflexologie FFR.2020 Membre du syndicat en réflexologie. Membre des professionnels de la santé durable.

Divers:

2015 : affiliation à une SCM «pôle santé équilibre» où 23 thérapeutes exercent leurs activités au sein d'un même lieu, 77 rue de marmiesse à Aurillac.

Participation pour des salons du bien être sur Aurillac & alentours (conférence, atelier, stand)

Permis B

Centres d'intérêts: lectures, voyages, médecines douces, yoga, natation, marche, méditation.